

# 陸上競技部



## 活動日

月曜日～金曜日

※土日・祝日は大会等がない限り基本的には活動しない

## 活動場所

月・水・金 福井県営陸上競技場サブトラック

火・木 学校

## 活動内容

月－スピード練習

火－補強運動（サーキット等）

水－種目練習

木－補強運動（ウエイトトレーニング等）

金－種目練習

## 活動実績

令和5年度春季高校総体

男子八種競技 4位（北信越大会出場）

令和5年度新人戦

男子走高跳 7位

女子やり投 4位（北信越大会出場）、8位

女子4×100mリレー 7位

女子4×400mリレー 6位